

**Poradna pro rodinu a
mezilidské vztahy, o. p. s.**

**Výroční
zpráva
2025**

Poradna pro rodinu a mezilidské vztahy, o.p.s. je nástupnickou organizací původní krajské Manželské a rodinné poradny, která vznikla již v roce 1972. (Nejen) díky své dlouhé tradici zaujímá organizace významnou pozici mezi poskytovateli sociálních služeb nejen v Ústí nad Labem a jeho blízkém okolí, ale i v celém kraji.

V rámci registrované sociální služby odborného sociálního poradenství je poskytováno individuální, partnerské, rodinné a sociálně-právní poradenství. Posláním poradny je pomáhat lidem při řešení vztahových kolizí, jiných obtížných situací, poskytovat informace a rady osobám v nepříznivé situaci, a pomoc ohroženým dětem a jejich rodičům.

Jedním z hlavních cílů poradny je pomoci se sociálním začleňováním osob, které se nacházejí v nepříznivé životní situaci narušující jejich sociální fungování ve společnosti. Dalším z cílů je posílit partnerské, rodinné a mezilidské vztahy u osob, které potřebují v těchto oblastech odbornou podporu po nezbytně nutnou dobu. Dát klientovi, chce-li, prostor k zmocnění pro řešení svých problémů/potíží/úskalí.

Při (spolu)práci s klienty se držíme zásady dobrovolnosti, nezávislosti a nestrannosti, důvěrnosti, respektování potřeb klienta, rovnosti bez diskriminace, individuálního přístupu, podpory v soběstačnosti a prevence závislosti a bezplatnosti poskytovaných služeb.

Cílovou skupinu představují osoby od 7 let věku, bez ohledu na stav, pohlaví, společenské postavení, sexuální orientaci, etnickou příslušnost, náboženské přesvědčení apod. Klienti vyhledávají službu dobrovolně, ale může jim být i nařízená návštěva sociálním odborem, soudem nebo PMS ČR.

Odborné sociální poradenství

Individuální problematika

Poruchy sebedůvěry, zvládání změn, osamělost, hledání a výběr partnera, těžkosti v současném vztahu, příprava na manželství, nejistoty ve výchově, úvahy o ukončení vztahu, zvládání po rozchodových situacích apod.

Hodíme se k sobě?, uspořádání partnerského života, sexuální život, nerozumíme si, nevěra, krize, vážné onemocnění, úmrtí, úvahy o ukončení vztahu, ukončování vztahu, nová rodina, domácí násilí apod.

Partnerská problematika

Rodinná problematika

Výchovné problémy, vztahy v rodině, rodičovské kompetence a role, porozvodová péče, vývojové krize, vážné onemocnění v rodině, úmrtí v rodině, specifická témata (učení, drogy, náhradní rodinná péče) apod.

Oblast rodinného práva, pracovního práva, občanského práva, pomoc obětem trestných činů, pomoc se sepisováním úředních záležitostí a návrhů k soudu, podávání informací o dalších službách apod.

Sociálně-právní poradenství

Rok 2025

255 klientů

168 žen
87 mužů

Klienti podle bydliště

Ústí nad Labem	155
Teplice	20
Děčín	32
Litoměřice	6
Lovosice	1
Jiná města v ÚK	19
Jiný kraj	9
neuveďeno	13

Věkové skupiny

7 – 10	8
11 – 15	9
16 – 18	10
19 – 26	21
27 – 64	198
65 – 80	5
81 – 100	0
neuveďeno	4

1767 konzultací

1514 individuálních
253 dyadických
0 rodinných

Náš tým

Mgr. Helena Fořtová

- rodinná poradkyně, psycholožka

Mgr. Michaela Hajasová

- sociální pracovnice, koordinátorka praxí

Mgr. Jana Haslingerová

- manželská a rodinná poradkyně, psycholožka

PhDr. Marek Hošek

- manželský a rodinný poradce, psychoterapeut, adiktolog

PhDr. Milena Chadimová

- manželská a rodinná poradkyně, psychoterapeutka, mediátorka

Mgr. Martina Jaborová

- manželská a rodinná poradkyně, speciální pedagožka, etopedka

Zděnka Jakubová

- sociální pracovnice

PhDr. Jana Skalová

- manželská a rodinná poradkyně, psychoterapeutka

Mgr. Kateřina Šámalová

- advokátka

Mgr. Lenka Štrébllová

- ředitelka, manželská a rodinná poradkyně, psycholožka

Mgr. Barbora Vančurová

- projektová manažerka, sociální pracovnice

Výkaz zisku a ztráty organizace

NÁKLADY (v celých tisících Kč)

Spotřeba materiálu, energie a ost. neskladových dodávek	226
Opravy a udržování	4
Ostatní služby	148
Mzdové náklady	1 728
Zákonné sociální pojištění	336
Jiné ostatní náklady	20
Náklady celkem	2 462

VÝNOSY (v celých tisících Kč)

Provozní dotace	2 419
Přijaté příspěvky (dary)	23
Tržby za vlastní výkony a za zboží	0
Ostatní výnosy	22
Výnosy celkem	2 464

Výsledek hospodaření před zdaněním	2
Výsledek hospodaření po zdanění	2

Příjmy sociální služby 2025

Odborné sociální poradenství

Ústecký kraj - Velký dotační program 2025	1 724 600,00,-
Ústecký kraj - Malý dotační program A + B 2025	504 570,00,-
Statutární město Ústí nad Labem	128 930,00,-
Statutární město Teplice	54 000,00,-
Statutární město Děčín	7 000,00,-
Další (vlastní zdroje, dary, úroky apod.)	13 611,77,-

Kontaktní informace

Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01

475 216 504, 775 234 159

poradna.ul@centrum.cz

www.poradna-unl.cz

www.facebook.com/poradna.ul/

IČO: 266 70 763

Datová schránka: g3fy26e

Číslo bankovního účtu: 193 041 211/0300

Provozní doba

Pondělí - Úterý - Středa - Čtvrtek

8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

(Poslední klient bude přijat v 15:30)

Pátek

8:00 - 13:00

(Poslední klient bude přijat ve 12:30)

Mimo provozní dobu je poradna otevřena pro předem objednané klienty.

Přístup není bezbariérový.

Děkujeme za podporu a spolupráci
Ústecký kraj Teplice

Ústí

Ústí nad Labem



Ministerstvo
práce a sociálních věcí

Dále děkujeme podporovatelům z řad našich klientů. Velký dík patří také dalším sociálním službám, soudům, OSPOD, fakultám a dalším organizacím za vzájemnou spolupráci.

